

# Fahrsicherheitstraining

Beitrag von „jamesbond“ vom 28. September 2005 um 14:54

Hallo,

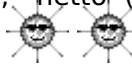
nach dem Schnuppern im Fahrsicherheitstraining beim großen Treffen in Gründau habe ich großes Interesse, so etwas nochmal zu machen.

Wer hat denn grundsätzlich Interesse, ein Fahrsicherheitstraining zu absolvieren.

Gibt es genug Interessenten (10-12), die an einem Termin an einem Ort zusammenkommen, könnten wir einen Termin für uns komplett reservieren.

Auch Familienmitglieder mit eigenen Fahrzeugen könnten daran teilnehmen.

Ein guter Tip vom ADAC war, bei anderen Kostenträgern nach Zuschüssen zu fragen.

So zahlt z.B. meine Berufsgenossenschaft einen Zuschuss von 66 € zu einem Sicherheitstraining..... bei einem Preis von 119,- bis 137,- netto (zzgl.USt), je nach Wochentag, abzüglich Zuschuss ..... rechnen muss jeder selber 

zum Beispiel für diesen Ablauf:

## **ADAC Pkw-Intensiv-Training**

*Zielgruppe:*

*Sämtliche SHT- Interessenten, Erstteilnehmer*

*Umfang:*

*10 Einheiten: 7 fahrpraktisch orientierte Einh., 2 Gesprächsrunden, Abschlussgespräch zu je 45 Min.*

*= 7 1/2 Stunden (450 Minuten), Mittags-Pause zuzüglich*

*Inhalte:*

*1 Gesprächsrunde 1: Begrüßung, Organisatorisches, Teilnehmer schildern kritische Fahrsituationen, äußern Wünsche für fahrpraktische Erprobungen*

*2 Slalomparcours: Sitzeinstellung, Blickführung, Lenktechnik*

*3 Bremsen: B. auf griffigen und glatten Belägen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten*

*4 Einseitig bremsen: Bremsen auf einseitig glatter Fahrbahn*

*5 Kurve: Fliehkräfte, Über- und Untersteuern kennen lernen, Gegenmaßnahmen erproben*

*6 Bremsen und Ausweichen: Bremsen, Wasserhindernissen ausweichen*

*7 Gesprächsrunde 2: vertiefte Auseinandersetzung mit fahrphysikalischen Zusammenhängen sowie mit Sicherheits-Themen wie Fahrdynamikregelungen, Reifen, Einfluss psychischer Faktoren etc.*

*8 Hydraulikplatte: Teilnehmer erleben, wie das eigene Fahrzeug außer Kontrolle gerät und worin die Handlungsspielräume bestehen*

9 Parcours: Bremsen und Ausweichen auf Bergab- Handlingsparcours, dabei Erleben der Wirksamkeit psychischer Faktoren wie Ablenkung und Reaktionszeit

10 Abschlussgespräch

Besonderheiten gegenüber dem DVR-Training:

- Es werden alle Vorteile eines Zentrums umgesetzt: Es erfolgt der Einsatz des kompletten technischen Equipments (Wasserhindernisse, Hydraulikplatte). Zusätzlich werden die Geländevorteile (Steigungen, Gefälle, Weitläufigkeit des Geländes) beim Parcours genützt.

---

### **Beitrag von „bernann“ vom 28. September 2005 um 15:05**

oh ja,  
ich mache mit.

Bernann

---

### **Beitrag von „Ganove“ vom 28. September 2005 um 15:10**

Hört sich interessant an - sofern das Fahrsicherheitstraining in der nördlichen Hälfte Deutschlands stattfindet würde ich gerne teilnehmen !



### **Beitrag von „Arndt“ vom 28. September 2005 um 15:17**

Zitat von Ganove

Hört sich interessant an - sofern das Fahrsicherheitstraining in der nördlichen Hälfte Deutschlands stattfindet würde ich gerne teilnehmen !



Wenn Du NRW zum Norden zurechnest, dann hätte ich auch großes Interesse.

Welche BG unterstützt denn solche Lehrgänge aktuell?

---


### **Beitrag von „dreyer-bande“ vom 28. September 2005 um 15:31**

Hallo,

Frankfurt hat mir nicht gereicht!

Obwohl es meinem Dicken mit der LKW-Platte fast den TF-Topf weggerissen hätte! :D

Trotzdem, er hat gehalten und hat Bauschheim auch überlebt.


Jetzt sitzt er "bombensicher" und ich kann weiter üben! 


Also, wenn ´s im Norden stattfindet und es sich zeitlich machen lässt, ich bin dabei!


Gruß

---

### **Beitrag von „dummytest“ vom 28. September 2005 um 15:44**

provokative Umfrage, entweder man macht mit oder man muss lügen 

Aber da ich schon (incl. der Bolzerei in Gründau ) schon 4mal bei so was war, habe ich mit entschieden, schon autofahren zu können.

Ansonsten kann ich so was jedem nur wärmstens empfehlen, man ist nachher definitiv "besser" als vorher (alleine das Thema "Blickrichtung" ist wirklich ein Erlebnis ). Denkt auch mal an eure Nachwuchs-Autofahrer in der Familie, ich habe meine Tochter auch nach 3 Wochen Führerschein erst mal zu so einem Training geschickt. Erstens macht es wirklich Spass und in den Fahrschulen lernt man so was einfach nicht.

---

### **Beitrag von „andreas“ vom 28. September 2005 um 15:54**

Die Ermäßigungen wiegen einen Weg über 100 km nicht auf,  
geschweige denn unter Berücksichtigung der Fahrzeiten.

Ich kann zwar Autofahren, werde aber bestimmt noch mehr als  
1 Training mitmachen, weil es Spass macht und nie schaden kann,  
ordentlich zu üben.

Spannender finde ich aber verschiedene Autos dabei zu haben,  
da sieht man besser die Unterschiede und kann auch andere  
besser einschätzen für den Fall der Fälle.

ADAC-Mitglieder erhalten auch vergünstigte Konditionen,  
einige Versicherungen gewähren auch Nachlässe für  
den Nachweis der Teilnahme an anerkannten Trainings.

Gruß  
andreas

---

### **Beitrag von „agroetsch“ vom 28. September 2005 um 16:27**

Hallo,

ich denke wir hätten da bestimmt auch Interesse, gerade wenn auch die Zweitwagen mit  
dürfen..!

Gerne in Gründau 😊

---

### **Beitrag von „bernann“ vom 28. September 2005 um 16:34**

#### **Norden oder Süden?**

Ich gehe davon aus, dass sich der Vorschlag auf Gründau bezieht.

Geht man von Kassel als Mittelpunkt aus, liegt Gründau im Süden.

Geht man vom Weiswurstäquator (Mainlinie) aus, liegt Gründau im nördlichen Teil von  
Deutschland.

Gruß  
Bernann  
... bei dem Gründau fast vor der Haustüre liegt.

---

### **Beitrag von „darkdiver“ vom 28. September 2005 um 16:36**

Ich glaube der Ort ist noch nicht fixiert, es geht erst einmal darum ob es gewünscht ist und Leute daran teilnehmen wollen...

Ich bin dabei und sicherlich auch der Frosch 🐸

Grüße  
Eric

---

### **Beitrag von „jamesbond“ vom 28. September 2005 um 16:57**

Zitat von andreas

Die Ermäßigungen wiegen einen Weg über 100 km nicht auf,  
geschweige denn unter Berücksichtigung der Fahrzeiten.

Es sich ja auch nicht immer alles "rechnen" ..... man könnte ein schönes Treffen mit sehr Nützlichem verbinden.

LG  
james

---

### **Beitrag von „jamesbond“ vom 28. September 2005 um 17:09**

Bekommen wir einen oder auch mehrere Kurse voll, die regional zusammen passen, dann werden wir versuchen, was zu organisieren.

Wo das stattfindet werden wir dann sehen .....

Man könnte sich auch mit 2,3,4 Touareg-Freunden ganz normal in ein angebotenes Training "einbuchen".

Ich wollte das Thema noch einmal "anschubsen", weil ich es für mich und auch unsere Familie sinnvoll finde.

LG  
james

---

### **Beitrag von „AceofspadeS“ vom 28. September 2005 um 17:12**

Hi!

Ich mache bestimmt ´mal wieder ein Fahrsicherheitstraining mit dem Dicken, weil 2,5t wollen schon sicher bewegt werden. Allerdings werde ich es wegen der Entfernung sicher in Österreich machen (außer das südliche Training findet im Raum München statt 😊 , das könnte mich "gerade noch" reizen).

Bernhard

---

### **Beitrag von „Silberfuchs“ vom 28. September 2005 um 17:43**

Ich habe schon FST Stufe 1 gemacht und auch Stufe 2 (Fortgeschrittene), aber beide mit meinem Roadster.

Deshalb wäre es besonders interessant, dasselbe auch mal mit dem Dicken zu machen. Allerdings habe ich - ganz ehrlich gesagt - keine Lust, weite Anreisen zu unternehmen. In NRW gibt es mehrere ADAC Fahrsicherheitszentren, da wäre mir ein Art lokales Training lieber.

---

### **Beitrag von „Sittingbull“ vom 29. September 2005 um 13:15**

Hallo Dietmar,

guter Vorschlag 🙌👍 . So was kann man nicht oft genug üben. Wir sind bestimmt auch dabei.

Grüße von Stephan 🤖

---

### **Beitrag von „Joachim“ vom 29. September 2005 um 16:32**

Das ist sehr gut. Selbst wenn man sowas schon gemacht hat, lohnt es sich immer sowas zu wiederholen.

Wenns in der Mitte von Deutschland wäre, bzw ich nicht mehr als 200 km zu fahren habe, bin ich dabei.

Ich wäre auch ein einem Überschlagtraining interessiert. Es sollte aber nicht mein Auto sein.



---

### **Beitrag von „Martin W“ vom 29. September 2005 um 16:38**

Hallo,

auch ich würde gerne teilnehmen wenn es nicht zu weit weg ist, aber die Möglichkeit die James Bond beschrieben hat eventl. regional etwas zu starten halte ich für sehr interessant.

Gruß, Martin

---

### **Beitrag von „jemy“ vom 29. September 2005 um 16:53**

█ Zitat von Joachim

Ich wäre auch ein einem Überschlagtraining interessiert. Es sollte aber nicht mein Auto sein. 😁

Nur nicht übermütig werden Joachim, sonst nehmen wir doch dein Auto.



---

### **Beitrag von „Lollo050968“ vom 29. September 2005 um 17:03**

Ich mache am Sonntag 16.10.05 ein On/Offroad Fahrsicherheitstraining im FSZ Grevenbroich vom ADAC mit 8,5h 1/2 Onroad 1/2 Offroad. Läßt sich über ADAC Homepage buchen oder direkt anrufen:

ADAC Fahrsicherheitszentrum Grevenbroich  
Elfgener Dorfstraße 1 in 41515 Grevenbroich  
Telefon: 02181/ 75 70 -2 22  
Telefax: 02181/ 75 70 -1 11  
<http://www.fsz-grevenbroich.de>

Soll das modernste FSZ in Europa sein. Kosten €160,00 für Nichtmitglieder (so wie ich).

Ich denke da sind noch Plätze frei.

Gruß

Lollo

---

### **Beitrag von „Xapathan“ vom 29. September 2005 um 18:04**

Ist ja lustig: ich mache am Samstag ein Fahrsicherheitstraining (nur onroad).

---

### **Beitrag von „T-RACK“ vom 29. September 2005 um 19:11**



Hallo Dietmar,  
ich bin dabei!  
Gruß  
Chris

---

### **Beitrag von „Thanandon“ vom 29. September 2005 um 19:40**

Super Sache!  
Count us in!

---

### **Beitrag von „tthom“ vom 1. Oktober 2005 um 14:59**

Hab ich leider noch nie gemacht, und würde mich sehr interessieren. Eine Anfahrt nach Gründau wäre für mich auch noch akzeptabel. Hab mich sowieso geärgert, daß ich beim September-Treffen nicht dabei sein konnte. gerade das Sicherheitstraining hätte mich sehr interessiert.

Also, wenn sich was ergibt und der Termin paßt, bin ich dabei.

Gruß  
thomas

---

### **Beitrag von „Xapathan“ vom 1. Oktober 2005 um 19:18**

Ich komme gerade zurück vom Training.

Der Unterschied in der Bremswirkung auf glatter Fahrbahn von Winter- und Sommerreifen war frappierend!

Auch die Bremswege bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten: da bekommt man Respekt vor der geschwindigkeit (zumindest für einige Zeit).

---

## Beitrag von „TDI-Junkie“ vom 1. Oktober 2005 um 21:57

Was stimmt hier nicht???

Das ist schon ein wenig falsch gefragt bzw. die Antwortoptionen lassen ja wohl nicht viele Möglichkeiten zu, oder!!?

Ich zum Beispiel: *würde gerne kommen, kann aber kaum.*

Was soll ich nun ankreuzen? Etwa nein, ich kann autofahren??? Ja gerne (... komme trotzdem nicht)?

Wo bleibt die Möglichkeit zu sagen: *Nein, (geht aus Grund X) nicht?*

Eigentlich wollte ich abstimmen, kann aber aufgrund der Optionen nicht.

Bin jetzt ein bisschen kleinlich, ich weiss. Aber solch eine Umfrage - die ich übrigens gut finde! - sollte schon ein wenig ausgewogener gestaltet sein.

Greez

Adrian (der bereits zwei Trainings hinter sich hat und dies nur empfehlen kann!)

---

## Beitrag von „jamesbond“ vom 1. Oktober 2005 um 22:23

Zitat von TDI-Junkie

Ich zum Beispiel: *würde gerne kommen, kann aber kaum.*

Was soll ich nun ankreuzen?

Hallo Adrian,

Du buchst ja nichts, in dem Du dein Interesse an einem Fahrsicherheitstraining mit Touareg-Freunden bekundest.

Ich wollte nichts anders, als darauf aufmerksam zu machen, wie gut ein Training ist.

Sollten einige Interessenten räumlich zusammen passen und einen Termin finden, spricht nichts dagegen, wenn ihr Euch verabredet..... Warum sollten sich nicht ein paar Schweizer und Süddeutsche eigenständig zu einem Termin treffen???

Bei dem großen Interesse bisher werde ich (wir) auch einen Termin Anfang/Frühjahr 2006 in Angriff nehmen und hoffentlich so planen, dass möglichst wenig Anfahrkilometer der Teilnehmer zusammenkommen.

LG  
james

---

### **Beitrag von „Thomas TDI“ vom 2. Oktober 2005 um 15:44**

Ich habe mal mit "ja, gern" abgestimmt. Allerdings fände ich es interessanter, ein Fahrsicherheitstraining von VW zu buchen. Mit gestellten Fahrzeugen und ggf. Übernachtung kommt bestimmt eine prima Stimmung auf. Die Instrukturen haben in Gründau ja ein bisschen erzählt. Hörte sich gut an.

Auf der IAA habe ich erfahren, dass demnächst ein Wintertraining angeboten wird. Auf der Homepage gibt es dazu leider noch keine Informationen. Ich habe deshalb mal das Angebot von Porsche als pdf eingestellt. Der Preis ist mir allerdings deutlich zu hoch. Als Gruppe geht das bestimmt auch erheblich günstiger.


Thomas

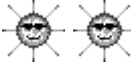
---

### **Beitrag von „jamesbond“ vom 2. Oktober 2005 um 15:57**

Zitat von Thomas TDI

Ich habe mal mit "ja, gern" abgestimmt. Allerdings fände ich es interessanter, ein Fahrsicherheitstraining von VW zu buchen. Mit gestellten Fahrzeugen und ggf. Übernachtung kommt bestimmt eine prima Stimmung auf. Die Instrukturen haben in Gründau ja ein bisschen erzählt. Hörte sich gut an.

Hallo Thomas,  
auch da haben wir bereits eine Anfrage laufen ..... die VW-experience Leute sind wirklich klasse. 

Näheres dazu, wenn ich was genaues weiß 

LG  
james

---

### **Beitrag von „dreyer-bande“ vom 2. Oktober 2005 um 16:07**

Zitat von Thomas TDI

Ich habe mal mit "ja, gern" abgestimmt. Allerdings fände ich es interessanter, ein Fahrsicherheitstraining von VW zu buchen. Mit gestellten Fahrzeugen und ggf. Übernachtung kommt bestimmt eine prima Stimmung auf. Die Instrukturen haben in Gründau ja ein bisschen erzählt. Hörte sich gut an.

Auf der IAA habe ich erfahren, dass demnächst ein Wintertraining angeboten wird. Auf der Homepage gibt es dazu leider noch keine Informationen. Ich habe deshalb mal das Angebot von Porsche als pdf eingestellt. Der Preis ist mir allerdings deutlich zu hoch. Als Gruppe geht das bestimmt auch erheblich günstiger.

Thomas

Hallo Thomas,  
der Preis beinhaltet doch etlich weitere Leistungen, die man für ein Fahrtraining nicht unbedingt braucht.  
Von daher lässt sich das sicher günstiger gestalten.

Gruß

---

### **Beitrag von „Thomas TDI“ vom 2. Oktober 2005 um 16:37**

Zitat von dreyer-bande

Hallo Thomas,  
der Preis beinhaltet doch etlich weitere Leistungen, die man für ein Fahrtraining nicht unbedingt braucht.

Von daher lässt sich das sicher günstiger gestalten.

Gruß

Ja, denke auch, dass das möglich ist. Das "normale" Fahrertraining von VW mit gestellten Fahrzeugen ist ja auch nicht teurer als das vom ADAC mit dem eigenen Wagen.

Thomas

---

### **Beitrag von „jemy“ vom 2. Oktober 2005 um 20:50**

Zitat von Thomas TDI

Ja, denke auch, dass das möglich ist. Das "normale" Fahrertraining von VW mit gestellten Fahrzeugen ist ja auch **nicht teurer** als das vom ADAC mit dem eigenen Wagen.

Thomas

Das kann ich gar nicht glauben. Hast du das irgendwo gelesen oder gehört?

---

### **Beitrag von „Thomas TDI“ vom 2. Oktober 2005 um 21:10**

Zitat von jemy

Das kann ich gar nicht glauben. Hast du das irgendwo gelesen oder gehört?

Müsste ich noch mal nachschauen. Ich wollte meiner Frau so was letztes Jahr mal schenken. ADAC lag bei rund 120 EUR und VW war nicht viel darüber. Aber ich schaue gern noch mal nach.

Thomas

---

### **Beitrag von „mike“ vom 2. Oktober 2005 um 21:11**

Hallole!

Habe auch mal mit ja gestimmt, da ich es für sehr wichtig halte, REGELMÄSSIG (alle 2-3 Jahre) ein solches Training zu besuchen. Bisher habe ich das immer beim ADAC hier vor Ort gemacht. Allerdings hat mir der halbe Tag in Gründau gezeigt, dass es seitens der Instrukturen noch viel besser geht. Und eine reine Touareg Gruppe hat auch seine Vorteile. Und die Strecke dort ist natürlich der in Stuttgart deutlich überlegen...

Ort und Termin würden dann konkret darüber entscheiden, ob ich teilnehmen kann oder nicht.

Also wenn sich was ergibt, schaue ich mir das in jedem Falle genauer an.

---

### **Beitrag von „Porto“ vom 2. Oktober 2005 um 21:58**

Interessiert bin ich schon sehr. Aber ich müsste halt mit dem T gerade in Deutschland sein. Das ist wieder nächstes Jahr im Juli.

---

### **Beitrag von „Thomas TDI“ vom 2. Oktober 2005 um 21:58**

Leider ist die Seite <http://www.sparsicherheitstraining.de/> vom VW zur Zeit nicht frei. Dort hatte ich seinerzeit für das Golf-Sicherheitstraining geschaut.

Unter <http://www.volkswagen-experience.de/?LINK=safetytraining> gibt's das Training mit den Werks-Touaregs für 340 EUR. Nicht gerade ein Schnäppchen - aber man sieht daran, was wir beim Treffen alles geboten bekommen haben! 🍷👍👍

Beim ADAC sieht's so aus: Mitglieder 139 EUR, Nichtmitglieder 149 EUR, am Wochenende plus 20 EUR (plus 10 EUR für's Mittagessen).

Thomas

---

### **Beitrag von „agroetsch“ vom 2. Oktober 2005 um 22:42**

Hallo,

mir fällt gerade ein dass ich seinerzeit als peinliche Entschädigung von VW für meinen Liegenbleiber 10km hinter der Autostadt 2 15-Euro-Gutscheine für ein solches Training bekommen habe. Damals fand ich das eine Unverschämtheit (heute auch noch), aber vielleicht kann ich sie jetzt tatsächlich noch gebrauchen...!

---

### **Beitrag von „Lollo050968“ vom 11. Oktober 2005 um 16:29**



Der ADAC hat gerade meine Fahrsicherheitstraining Offroad am kommenden Sonntag mangels Teilnehmer abgesagt. Neuer Termin ist der 27.11.05. Vielleicht hat ja jemand Lust dort teilzunehmen (siehe auch Beitrag #19 hier im Thread). Mindestteilnehmerzahl von 5 soll bereits erreicht sein.

Gruß

Lollo

---

### **Beitrag von „Ganove“ vom 10. November 2005 um 22:19**

Hat sich inzwischen jemand von Euch bei dem Training am 27.11.05 (Posting von Lollo) angemeldet oder einen Tip für etwas vergleichbares in der nördlichen Hälfte von D ?

---

### **Beitrag von „Ganove“ vom 11. November 2005 um 12:58**

Ich habe gerade vom ADAC Training-Zentrum in Grevenbroich die Info erhalten dass der Termin 27.11.05 bereits ausgebucht ist.

Bei Interesse könnten wir mit einer Vorlaufzeit von 6-7 Wochen einen neuen Kurs buchen - hat jemand von Euch Interesse ?

---

### **Beitrag von „charly-sl-300“ vom 11. November 2005 um 13:26**

Hallo Chris

Nach langer Überlegung habe ich mich jetzt doch dafür entschieden ein solches Training mit zumachen, wenn es dann in Grevenbroich ist.

Es ist halt doch sehr teuer, ist meine Meinung.

Liebe Grüße an Anka

MfG

Karl

---

### **Beitrag von „Ganove“ vom 11. November 2005 um 13:31**

Moin Karl !

Gebühren für das Off/On Road Training (8,5 Std) liegen zwischen 150 - 180 Euro, je nach Wochentag und ob man ADAC Mitglied ist oder nicht. Ich finde das eigentlich ganz erträglich - Du als Unternehmer kannst das auch zusätzlich noch von der Steuer wegdrücken ...



Gruss Chris

---

### **Beitrag von „Lollo050968“ vom 11. November 2005 um 13:38**

Zitat von Ganove



Ich habe gerade vom ADAC Training-Zentrum in Grevenbroich die Info erhalten dass der Termin 22.11.05 bereits ausgebucht ist.

Bei Interesse könnten wir mit einer Vorlaufzeit von 6-7 Wochen einen neuen Kurs buchen - hat jemand von Euch Interesse ?

[Ganove](#): Hattest Du nach 22.11 oder 27.11. gefragt. Mein Training ist am 27.11.! Vielleicht ist ja doch noch was frei!

So oder so, ich werde Euch gerne meine Erfahrungen am 28.11. mitteilen.

Gruß

Lollo

---

### **Beitrag von „Ganove“ vom 11. November 2005 um 13:45**

Moin Lollo !

Ich hatte nach dem 27. gefragt (der 22. war ein Tippfehler, ist inzwischen korrigiert) aber lt. ADAC Auskunft ist der Kurs bereits voll ausgebucht.

Dein Bericht nach Deinem Training wird gewiss sehr wertvoll für uns sein .

Gruß Chris

---

### **Beitrag von „jamesbond“ vom 11. November 2005 um 13:54**

Zitat von charly-sl-300

Es ist halt doch sehr teuer, ist meine Meinung.

MfG

Karl

Halo Karl,  
nochmal mein Tipp mit der Berufsgenossenschaft. Meine BG zahlt ca. 65,- € Zuschuss für ein Fahrsicherheitstraining.

LG  
james

---

### **Beitrag von „charly-sl-300“ vom 11. November 2005 um 19:15**

Hallo Dietmar  
Vielen Danke nochmal für Deine Info  
hätte ich jetzt wieder vergessen.

Aber dafür hab ich Dich ja 😊

Gruss  
Karl

---

### **Beitrag von „Carli“ vom 16. November 2005 um 17:46**

Hallo zusammen,

bei uns übernimmt die BG die kompletten Kosten für das FST.  
Und das Ganze alle 5 Jahre und auch für die Ehepartner/Lebensgefährten.

Und somit wird in unserer Fa. alle 5 Jahre ein Training organisiert und es  
macht immer richtig Spaß 😄👍👍😄

Carli

---

### **Beitrag von „Carli“ vom 16. November 2005 um 17:51**

Und noch ein kleiner Tip:

Unter <http://www.aktion-besser-fahren.de> biete Auto, Motor & Sport FST in ganz Deutschland an,  
darunter auch On/Offroad-Kurse.

Die Preise sind nicht ganz billig (ca. 250.-) aber inklusive Auto. (Golf, Astra, Touareg)

Carli

---

## Beitrag von „Lollo050968“ vom 28. November 2005 um 08:36

Zitat von Ganove

Moin Lollo !

Ich hatte nach dem 27. gefragt (der 22. war ein Tippfehler, ist inzwischen korrigiert) aber lt. ADAC Auskunft ist der Kurs bereits voll ausgebucht.

Dein Bericht nach Deinem Training wird gewiss sehr wertvoll für uns sein .

Gruss Chris

So, Fahrsicherheitstraining sicher hinter mich gebracht!

Das Fazit zuerst: "SUPER"!

kurzes Briefing am morgen, alle Autos wurde mit Funk ausgerüstet. 9 Teilnehmer: 2 Nissan X-Trail, 1 Range Rover, 1 Jeep Wrangler, 1 Defender, 1 Ford Pickup, 1 Frontera, 1 Freelander und natürlich 1 Touareg.

1. Übung Anfahren und bremsen auf geneigter Gleitfläche (gestern auch noch mit Schneematsch). Anfahren für alle kein Problem zum Teil jedoch mit erheblichen Bremseneingriff (Range Rover). Das Bremsen aus 50km/h sorgte dann für die ersten Überraschungen bis auf 3 Autos hatte alle Sommer oder Alljahresreifen. Der Kommentar des ADAC Instructors zu meinem Touareg mit WR:" Das ist mal ein kurzes Bremsweg"(~50m), Negativ Beispiel Range Rover nach 100m stand der immer noch nicht.

(Alljahresreifen mit MS Zulassung).

2. Übung Bremsen auf unterschiedlich griffiger Fahrbahn: für alle kein Problem, zum Teil sehr lange Bremswege (Wrangler). Slalomfahren auch kein Problem (da ist der Dicke kann schön unübersichtlich).

3. Übung Auf Hydraulikplatte wurde ausbrechendes Heck simuliert. Da war meine Erfahrung aus vorhergehenden Sicherheitstraining und die elektr. Helferlein im Touareg von Nutzen. Keine Probleme im Dicken, andere kreiselten so vor sich hin. :p

Nachmittag:

Kleiner Offroadpacour zum eingewöhnen auf Schotter rauf und runter, für alle kein Problem. Gräben fahren, ADAC kommentar: für den Touareg und den Range könnten die Gräben tiefer sein. Anfahren auf/über Holzbrücke: Da hatte ich als eines der letzten Autos Probleme, da die Anfahrt ausgefahren war. Allerdings hatte ich noch keine Untersetzung drin, ging im 2 Anlauf auch ohne. Bahnschwellen stellten dann für die Nissan (140PS) ein unüberwindliches Hindernis dar. Der Dicke im Xtra Level hatte richtig Spass dabei.

Verschrängung im Schlammloch. "Da fährt der Touareg vor, der kommt eh durch" 😊  
Foto anbei. Das dürfen dann nur noch Range, Defender, Frontera ! und Wrangler fahren. Nissan und Freelander keine Chance. Wrangler musste rausgezogen werden.

Anfahren und Abfahren 30° und 40° Steigung war dann spassig. Die 30° schafften alle, die 40° nur der Range und der Touareg, der Defender schafft den Ausstieg auf der Kuppe nicht, rutscht zurück, steht Quer im 40° Hang und muß vom Unimog mit Winde raufgezogen werden (da war es schon dunkel).

Bergabfahrhilfe im Dicken ist Klasse, aber am Anfang braucht man Mut.

So, alles im allen gelungener Tag, viel gelernt (mehr als ich geschrieben habe) super Organisation und die Einsicht unser Dicker kann bis auf Fliegen fast alles und außer dem Range sind die SUV Spielzeuge.

Gruß

Lollo

---

## Beitrag von „Dieter131“ vom 28. November 2005 um 08:56

Zitat von Lollo050968

So, Fahrsicherheitstraining sicher hinter mich gebracht!

Das Fazit zuerst: "SUPER"!

Lollo

Hi Lollo,

ein toller Bericht, der schon gehörig Appetit macht. Ich glaube dies sollte früher oder später jeder mal gemacht haben. Also Klasse !

Werde mich auf jeden Fall baldigst anmelden.




Gruß

Dieter 

---

### **Beitrag von „agroetsch“ vom 28. November 2005 um 10:25**

Danke Lollo für den schönen Bericht.

Der Dicke ist klasse, wir habens ja immer gewusst   

---

### **Beitrag von „Thanandon“ vom 28. November 2005 um 10:27**

Super Bericht!


Bin mir sicher Du hast den einen oder anderen jetzt def. überzeugt!

Gruss

Oliver

---

### **Beitrag von „Lollo050968“ vom 28. November 2005 um 10:41**

Hier noch 3 Fotos. Da eine Foto ist leider verwckelt. Es war dunkel und der Defender ist so schnell die 40° runtergerutscht 

Lollo

---

### **Beitrag von „stuempf“ vom 28. November 2005 um 11:43**

Ich wäre bei einem Fahrertraining in jedem Fall dabei. Der Reiz wäre ein TF Treffen mit nützlichem Programm zu haben.

Habe zwar bereits einige Trainings hinter mir, wird aber zeit das mal wieder aufzufrischen....

Bin dabei egal wo !

Gruss Tom

---

**Beitrag von „Thanandon“ vom 29. November 2005 um 08:33**

Gibt es jetzt schon einen Termin?

Zeit?

Venue?

Datum?

Teilnahmegebühr?

Usw usw....