

Fahrsicherheitstraining am 25.06.2006

Beitrag von „jamesbond“ vom 30. März 2006 um 14:56

Liebe Touareg-Freunde,

wie bereits angekündigt möchten wir gemeinsam als Touareg-Freunde ein Fahrsicherheitstraining durchführen.

Der ADAC hat uns für eine Gruppe von 12 Touareg einen Termin reserviert.

Das Fahrsicherheitstraining findet statt im

Fahrsicherheits-Zentrum Rhein/Main des ADAC
63584 Gründau

Termin: Sonntag, den 25.06.2005

Uhrzeit: von 8 Uhr bis 16 Uhr

Kosten: pro Teilnehmer 159,- €
im eigenen Touareg

Bitte bis zum **03.04.2006** verbindlich reservieren per PN an jamesbond oder an info@touareg-freunde.de

Ein guter Tip vom ADAC bei anderen Kostenträgern nach Zuschüssen zu fragen.

Der ADAC hilft bei der Beantragung von Zuschüssen.

So zahlt z.B. meine Berufsgenossenschaft einen Zuschuss von 66 € zu einem Sicherheitstraining.

Wer beim letzten "großen Treffen" dabei war, kennt die Einrichtungen in Gründau.

Die Übungen und Trainings können und werden in einem ganztägigen Fahrsicherheitstraining wesentlich ausführlicher und intensiver behandelt.

Es werden alle Vorteile des Zentrums umgesetzt. Es erfolgt der Einsatz des kompletten technischen Equipments (Wasserhindernisse, Hydraulikplatte).

LG
james

Folgendes Training wird durchgeführt:

ADAC Pkw-Intensiv-Training

Zielgruppe:

Sämtliche SHT- Interessenten, Erstteilnehmer

Umfang:

10 Einheiten: 7 fahrpraktisch orientierte Einh., 2 Gesprächsrunden, Abschlussgespräch zu je 45 Min.

= 7 1/2 Stunden (450 Minuten), Mittags-Pause zuzüglich

Inhalte:

1 Gesprächsrunde 1: Begrüßung, Organisatorisches, Teilnehmer schildern kritische Fahrsituationen, äußern Wünsche für fahrpraktische Erprobungen

2 Slalomparcours: Sitzeinstellung, Blickführung, Lenktechnik

3 Bremsen: B. auf griffigen und glatten Belägen bei unterschiedlichen Geschwindigkeiten

4 Einseitig bremsen: Bremsen auf einseitig glatter Fahrbahn

5 Kurve: Fliehkräfte, Über- und Untersteuern kennen lernen, Gegenmaßnahmen erproben

6 Bremsen und Ausweichen: Bremsen, Wasserhindernissen ausweichen

7 Gesprächsrunde 2: vertiefte Auseinandersetzung mit fahrphysikalischen Zusammenhängen sowie mit Sicherheits-Themen wie Fahrdynamikregelungen, Reifen, Einfluss psychischer Faktoren etc.

8 Hydraulikplatte: Teilnehmer erleben, wie das eigene Fahrzeug außer Kontrolle gerät und worin die Handlungsspielräume bestehen

9 Parcours: Bremsen und Ausweichen auf Bergab- Handlingsparcours, dabei Erleben der Wirksamkeit psychischer Faktoren wie Ablenkung und Reaktionszeit

10 Abschlussgespräch

Besonderheiten gegenüber dem DVR-Training:

- Es werden alle Vorteile eines Zentrums umgesetzt: Es erfolgt der Einsatz des kompletten technischen Equipments (Wasserhindernisse, Hydraulikplatte). Zusätzlich werden die Geländevorteile (Steigungen, Gefälle, Weitläufigkeit des Geländes) beim Parcours genutzt.