

# Einstellmöglichkeiten Basissitze

**Beitrag von „weide\_de“ vom 25. Januar 2006 um 15:07**

Ich als Bandscheiben-Operierter kann nur mitteilen, dass mir mein Arzt empfohlen hat, bei längeren Fahrten zumindest die Neigung der Rückenlehne öfter mal zu verändern.

Und das ist der Vorteil der E-Sitze, ein kurzer Griff reicht aus! Da habe ich die Hand beim Gangwechsel länger vom Lenkrad.

Klar mache ich das auch bei 170 km/h auf der Autobahn, natürlich dann, wenn mich der Tempomat führt und nicht gerade bei einem Überholmanöver, wenn von hinten ein X5 drängelt.