

Experience 2006 Maun (Botswana)- Kapstadt exklusiv für Touareg-Freunde

Beitrag von „T-RACK“ vom 11. November 2005 um 14:55

Ich war gestern beim Tropeninstitut (Bernhard-Nocht-Institut) in Hamburg.

Dort sagt man folgendes:

Impfungen für unsere Reise sollen sein:

Diphtherie

Hepatitis A

Tetanus

Polio

Gelbfieber ist nicht notwendig, da weit und breit kein Gelbfiebergebiet. Dass es an der Grenze Probleme geben könne, haben sie noch nie gehört (in Deutschland darf die Gelbfieberimpfung übrigens nur von besonders hierfür autorisierten Ärzten durchgeführt werden).

Malaria

Nur die ersten beiden Tage sind wir im Malariagebiet. Südlich und westlich von Maun besteht keine Gefahr mehr - trotz Regenzeit.

Sie empfehlen als Prophylaxe: MALARONE - (1 Tabl./Tag) zwei Tage vor Einreise bis 7 Tage nach Verlassen des Malariagebiets.

Vorbeugung durch "Autan" oder "No Bite", entsprechende Kleidung und Moskitonetz. Das Mittel "No Bite" gibt es zusätzlich auch zum Sprühen auf die Kleidung.

Ich habe aktuelle Merkblätter für unsere 3 Reiseländer.

Bei Interesse bitte PN an mich mit Faxnummer, dann faxe ich Euch die Merkblätter zu.

Ich habe die Impfung hinter mir. Brauchte nur Polio aufzufrischen (übrigens keine Schluckimpfung mehr, jetzt auch mit Spritze) - alles andere ist bei mir noch bis 2010 immunisiert.

Good luck!

Chris