

# **was hat euch heute am meisten Spass gemacht ?????**

**Beitrag von „Franks“ vom 1. Oktober 2005 um 16:43**

Ich habe mir heute endlich mal Zeit genommen, ein Paar neue Laufschuhe zu kaufen. Damit dann das erste mal zu laufen ist so ein bisschen wie ein neues Auto zu fahren, man achtet auf die Dämpfung, auf den Grip, auf die Stabilisierung, auf das Gewicht,....

Bis jetzt hatte ich nur Schuhe von Nike und Asics, die neuen sind von Brooks (vorher noch nie gehört) und laufen sich sehr gut, bin mal gespannt, wie die Qualitäten auf längeren Läufen sind, am Wochenende werde ich mal ein paar Kilometer draufpacken.

In Texas ist seit Donnerstag eine ‚Kaltfront‘ eingezogen, es sind jetzt Nachmittags nur noch 31Grad (statt 41 noch anfang der Woche), ideales Lauf-Wetter also...

Gruß,

Frank