

# Burnout-Syndrom :-)

Beitrag von „Beetle“ vom 13. Juni 2005 um 23:10

Ganz genau!

Unsere Sinne "verkümmern" eigentlich- da sie so zugemüllt werden.

Das beginnt ja auch schon bei der Ernährung- fast über 90% der Kinder im Grundschulalter können heutzutage nicht den Geschmack von einer "echten" Tomatensuppe und einer aus der "Tüte" unterscheiden. Bzw. sie behaupten daß die Instantsuppe die Leckere sei.

Aber das ist ja auch noch eine "andere Baustelle" 😞

Ich habe mal einen Skiurlaub in der Schweiz machen dürfen- in dem wir alleine in einer Selbstversorgerhütte- mit etwa 20 Leuten waren. Ohne Radio- ohne Fernseher- ohne Telefon. Damals waren Handys auch noch nicht so "in" wie heute. Die ersten Tage war es eine absolute Umstellung- aber nach ein- zwei Abenden hat man zueinander gefunden- und wir haben uns UNTERHALTEN! Kein Small-Talk- oder ähnliches oberflächliches Gelabere.

Wir haben zusammen gespielt, gesungen usw. Das war ein echter Gewinn. Man sollte das viel öfter machen.

Gruß,  
Judith