

Burnout-Syndrom :-)

Beitrag von „andreas“ vom 13. Juni 2005 um 22:58

Zitat von Porto

Das mit dem Genußtraining ist auch interessant, weil 'Genuß' einen ganz hohen Stellenwert in der heutigen Wohlstandsgesellschaft hat, aber eigentlich die Sinne überwiegend zugemüllt werden, Genuß also kaum möglich ist.

Kann es sein, dass da der Begriff "Genuß" gerne mit "Konsum" verwechselt wird? 🤔

Viel unternehmen und erleben wird nach meinen Erfahrungen häufig als "etwas genießen können" angesehen. Unter Genuß verstehe ich jedoch, etwas mit möglichst vielen Sinnen als angenehm wahrzunehmen. Das gelang mir in der jüngsten Vergangenheit jedoch immer seltener. 😊

Gruß
andreas