

Burnout-Syndrom :-)

Beitrag von „Porto“ vom 13. Juni 2005 um 22:46

Hallo Judith,

das hört man inzwischen immer öfter und in der Literatur gibt es inzwischen ganze Bücher zum Thema 'Nichts-Tun' oder 'Faulheit', wobei diese Begriffe nicht gut gewählt sind, denn es geht ja nicht darum gar nichts mehr zu leisten.

Das mit dem Genußtraining ist auch interessant, weil 'Genuß' einen ganz hohen Stellenwert in der heutigen Wohlstandsgesellschaft hat, aber eigentlich die Sinne überwiegend zugemüllt werden, Genuß also kaum möglich ist.

"Wer hastet, hat keine Zeit zum Leben!" HD

Noch eine Anmerkung zur Ruhe:

Wir wohnen hier recht allein in der Serra. Die meisten Leute, die uns besuchen sagen, dass sie das nicht aushalten würden. naja, wir sind halt 'out'. 😊