

# **Burnout-Syndrom :-)**

**Beitrag von „Porto“ vom 13. Juni 2005 um 20:15**

Hier zwei kleine Zitate:

Die Kunst des Ausruhens ist ein Teil der Kunst des Arbeitens.  
John Steinbeck

Hasten ist die sinnlose Bemühung rascher als die Zeit zu sein.  
Elisabeth Hablé

Gerade beim Burnoutprozess versucht der oder die Betroffene durch immer mehr Anstrengung dem 'Problem' gerecht zu werden.