

Burnout-Syndrom :-)

Beitrag von „Frösche“ vom 10. Juni 2005 um 18:58

Hallo Andreas!

Glücklicherweise durfte ich letzte Woche einen Test zu diesem Thema machen, der speziell auf den Lehrerberuf ausgelegt war. Diese Gruppe erkrankt ja doch sehr häufig, ebenso wie alle anderen sozialen Berufe.

War extrem spannend, weil ebenfalls Themen wie Perfektionsstreben, Ehrgeiz, Lebenszufriedenheit, innere Ruhe, Distanzierungsfähigkeit, etc. ermittelt wurden.

Zuvor wurde bereits ein Test zum Thema Stressbewältigung gemacht. Alles sehr informativ, auch wenn man sich vorher bereits recht gut einschätzen kann.

Ich kann diese Tests nur weiterempfehlen.

Grüße
Jenny

die nur zu 0,3% an einem Burnout erkranken wird.....