

Frühling

Beitrag von „mike“ vom 28. April 2005 um 16:05

Zitat von dschlei

Hallo Hannes

Ja, das sind plus Temperaturen, oder besser gesagt es waren!

Als ich heute morgen aus dem Fenster rausah, war alles weiss! Und es war MINUS 5 Grad! Jetzt, um 9 Uhr am Morgen, scheint die Sonne und es ist plus 3 Grad. Wie gesagt, wir leben im Land der Wetterextremen! Und der Kreislauf macht eigentlich gut mit, es ist fast wie eine Ganzkörper-Kneipkur nach dem Motto: Was uns nicht umbringt macht uns stärker!

Und den Dicken sheint das auch nichts auszumachen! 😊👍👍

Alles anzeigen

Da spart Ihr Euch ja den gesundheitsorientierten Saunagang, oder? Einfach frühmorgens und dann gegen Mittag mal kurz nach draussen und schon hat man dieselbe Temperaturdifferen wie zwischen Schwitzhütte und Tauchbecken 😊 .