

Räder Montagehilfe

Beitrag von „Parasol“ vom 6. Januar 2022 um 12:18

Die hier genannten Tipps und Hilfsmittel sind alle empfehlenswert. Jeder findet so seinen Weg, diese elende Schwerkraft 😊 zu überwinden.

Mir ging es bei jeder Montage immer darum, den Rücken möglichst zu schonen. Kraft in den Oberarmen hilft da gar nichts, da braucht's Intelligenz.

Ich nutze einen praktischen Rollhocker. Mit dem fahre ich so dicht wie möglich an das zuvor möglichst dicht an den Radkörper herangerollte Rad heran.