

# verspannung bei rangieren

**Beitrag von „lillyfee“ vom 14. April 2004 um 20:32**

Hi!

Das mit dem rubbeln kenne ich nicht. Dafür habe ich manchmal beim Rangieren einen "Knall" (also, nicht ich, sondern mein Dicker). Damit lösen sich spontan die Verspannungen...

Werde das mal meinem KD vortragen 😊

Gruss