

# Hobbies

**Beitrag von „HillRider“ vom 24. November 2004 um 18:01**

Stell es Dir einfach als saugutes Training vor. 😊

Vor allem für die Waden/Schenkel-Muskulatur. Und mit ein wenig Schmackes in den Muskeln kommt man schon vorwärts. Habe so ca. 80km am Tag 😱 (immer Abends kurz vor Sonnenuntergang) geschafft. Ist quasi nix Problem.

